

Програма проведення заходу

Вид заходу: тренінг

Тема заходу: «Мобільність без бар'єрів: практичний курс для реабілітаційних команд»

Дата (и) проведення: 08-13 червня 2026

Кількість астрономічних годин: 36

Кількість академічних годин: 48

08 червня 2026 року	
9:00-9:30 реєстрація	
9:30-10:00 Вітальне слово, знайомство та вхідне тестування	
10:00 – 11:00 Термінологія у сфері реабілітації.	Людмила Нецкіна - голова правління ГО «Гармонія», амбасадорка безбар'єрності, співголова Ради безбар'єрності м. Вінниці, випускниця Школи універсального дизайну від ПРООН.
11:00 – 12:30 Історія розвитку асистивних технологій: крісло колісне.	Андрій Щербацький - інструктор з навчання користуванню кріслом колісним, асистент ерготерапевта
12:30 – 12:45 Кава-пауза	
12:45 – 14:15 Застосування МКФ у клінічній практиці мультидисциплінарної реабілітаційної команди (МДРК). Документування реабілітаційної допомоги (практика).	Олена Долинна - лікарка фізичної та реабілітаційної медицини, керівниця Центру реабілітації/Центру досконалості КНП «Вінницька обласна клінічна психоневрологічна лікарня ім. акад. О. І. Ющенко ВОР», FEBPRM, національна тренерка з МКФ в Україні, клінічна тренерка з фізичної та реабілітаційної медицини ВООЗ, ПРООН, членкиня УТФРМ, ESPRM, ISPRM, ACRM.
14:15 – 15 :00 Обід	
15:00 – 16:30 Інструменти оцінювання мобільності та функціонування. Практичне застосування шкал WST 5.2 та TAI 4.0 (оцінка активності та виконання завдань).	Ольга Покорук - старша фізична терапевтка Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім. акад. О.І.Ющенко ВОР", клінічний тренер з фізичної терапії ВООЗ та ПРООН, практичний керівник практики студентів. Надія Павельчук - асистентка фізичного терапевта Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад. О.І. Ющенко ВОР",

16:30 – 16:45 Кава-пауза 16:45 – 17:30 Інструменти оцінювання (продовження): інтерпретація результатів у контексті МКФ.	клінічний тренер з фізичної терапії ВООЗ та ПРООН. Юлія Барська - старша ерготерапевтка Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад.О.І.Ющенко ВОР", викладачка з поєднаним клінічним, освітнім і супервізійним досвідом у сфері реабілітації. клінічна тренерка з ерготерапії ВООЗ та ПРООН, асоційована членкиня УТЕТ і WFOT.
09 червня 2026 року	
10:00 – 11:00 Типи крісел колісних як асистивних технологій (відповідність потребам користувача та середовища). 11:00 – 12:00 Клінічні стани (спінальна травма, інсульт, ампутації, ДЦП) та їх вплив на функціонування і вибір крісла колісного. 12:00 – 12:15 Кава-пауза 12:15 – 13:45 Допоміжні засоби реабілітації як ключовий фактор покращення функціонування, незалежності та участі. 13:45 – 14:30 Обід 14:00 – 15:30 Процес забезпечення ДЗР. Організація роботи кабінету асистивних технологій у закладі охорони здоров'я.	Андрій Щербацький - інструктор з навчання користуванню кріслом колісним, асистент ерготерапевта Юлія Барська - старша ерготерапевтка Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад.О.І.Ющенко ВОР", викладачка з поєднаним клінічним, освітнім і супервізійним досвідом у сфері реабілітації. клінічна тренерка з ерготерапії ВООЗ та ПРООН, асоційована членкиня УТЕТ і WFOT. Андрій Щербацький - інструктор з навчання користуванню кріслом колісним, асистент ерготерапевта Юлія Барська - старша ерготерапевтка Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад.О.І.Ющенко ВОР", викладачка з поєднаним клінічним, освітнім і супервізійним досвідом у сфері реабілітації. клінічна тренерка з ерготерапії ВООЗ та ПРООН, асоційована членкиня УТЕТ і WFOT. Валентина Доброленська - старша сестра медична Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад. О.І. Ющенко ВОР", клінічна тренерка з медсестринства ВООЗ та ПРООН. Андрій Щербацький - інструктор з навчання

15:30 – 15:45 Кава-пауза	користуванню кріслом колісним, асистент ерготерапевта
15:45 – 17:30 Адаптація житлового середовища як фактор участі та безпеки.	Людмила Нецкіна - голова правління ГО «Гармонія», амбасадорка безбар'єрності, співголова Ради безбар'єрності м. Вінниці, випускниця Школи універсального дизайну від ПРООН.
10 червня 2026 року	
10:00 – 11:00 Наслідки некваліфікованого підбору ДЗР: ортопедичні ускладнення, ризик падінь.	Надія Павельчук - асистентка фізичного терапевта Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад. О.І. Ющенко ВОР", клінічний тренер з фізичної терапії ВООЗ та ПРООН.
11:00 – 11:30 Профілактика болю у плечовому суглобі у користувачів крісел колісних.	Ольга Покорук - старша фізична терапевтка Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад.О.І.Ющенко ВОР", клінічний тренер з фізичної терапії ВООЗ та ПРООН, практичний керівник практики студентів.
11:30 – 11:45 Кава-пауза	
11:45 – 12:45 Наслідки некваліфікованого підбору ДЗР: пошкодження шкіри.	Валентина Доброленська - старша сестра медична Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад. О.І. Ющенко ВОР", клінічна тренерка з медсестринства ВООЗ та ПРООН. Ольга Покорук - старша фізична терапевтка Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад.О.І.Ющенко ВОР", клінічний тренер з фізичної терапії ВООЗ та ПРООН, практичний керівник практики студентів.
12:45 – 13:45 Профілактика та управління вегетативними порушеннями у користувачів крісла колісного з різними станами здоров'я.	Олена Долинна - лікарка фізичної та реабілітаційної медицини, керівниця Центру реабілітації/Центру досконалості КНП «Вінницька обласна клінічна психоневрологічна лікарня ім. акад. О. І. Ющенко ВОР», FEBPRM, національна тренерка з МКФ в Україні, клінічна тренерка з фізичної та реабілітаційної медицини ВООЗ, ПРООН, членкиня УТФРМ, ESPRM, ISPRM, ACRM.
13:45 – 14:30 Обід	
14:30 -15:30 Менеджмент функцій сечового міхура та кишечника у користувачів крісла колісного з різними	

станами здоров'я: базові знання. Олена Долинна 15:30 – 15:45 Кава – пауза 15:45 – 17:30 Наслідки некваліфікованого підбору ДЗР: больовий синдром.	
11 червня 2026 року	
10:00 – 11:30 Асистування пацієнта при переміщенні. Приліжковий туалет. Туалет. Техніки переміщення на різні поверхні (практика). 11:30 – 11:45 Кава – пауза 11:45 – 13:45 Асистування пацієнта під час тренування їзди на кріслі колісному: • Навички користування кріслом колісним. • Техніки обертання коліс. • Маневрування. • Подолання перешкод пороги та бордюри. • Техніка балансування. 13:45 – 14:30 Обід 14:30 -15:30 Практика на майданчику: • Техніка володіння кріслом колісним • Рекреаційний спорт (бочча) 15:30 – 15:45 Кава – пауза 15:45 – 17:30 Протипролежневі подушки як елемент профілактики ускладнень. Індивідуальне налаштування крісла відповідно до антропометрії.	Андрій Щербацький - інструктор з навчання користуванню кріслом колісним, асистент ерготерапевта, соціальний працівник. Ольга Покорук - старша фізична терапевтка Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад.О.І.Ющенко ВОР", клінічний тренер з фізичної терапії ВООЗ та ПРООН, практичний керівник практики студентів.
12 червня 2026 року	
10:00 – 11:30 Переміщення в автомобіль (функціональні навички). 11:30 – 11:45 Кава - пауза 11:45 - 13:45 Практика: подолання середовищних бар'єрів (бордюри, пандуси, сходи) 13:45 – 14:30 Обід 14:30 -15:30 Техніки безпечного падіння та підйому.	Андрій Щербацький - інструктор з навчання користуванню кріслом колісним, асистент ерготерапевта, соціальний працівник. Ольга Покорук - старша фізична терапевтка Центру реабілітації/Центру досконалості КНП "ВОПКЛ ім.акад.О.І.Ющенко ВОР", клінічний тренер з фізичної терапії ВООЗ та

15:30 – 15:45 Кава – пауза	ПРООН, практичний керівник практики студентів.
15:45 – 17:30 Адаптивний спорт як засіб участі та соціальної інтеграції.	
13 червня 2026 року	
10:00 – 11:30 Практичний досвід використання крісла колісного в громаді (участь у житті суспільства, мобільність у громаді). Виїзд у місто, громадський транспорт.	Андрій Щербацький - інструктор з навчання користуванню кріслом колісним, асистент ерготерапевта, соціальний працівник. Людмила Нецкіна - голова правління ГО «Гармонія», амбасадорка безбар'єрності, співголова Ради безбар'єрності м. Вінниці, випускниця Школи універсального дизайну від ПРООН.
11:30 – 11:45 Кава-пауза, відвідування громадського закладу	
11:45 – 13:45 Продовження практики: мобільність у громадському середовищі.	
13:45 – 14:30 Обід	
14:30 -15:15 Заключне оцінювання.	
15:15 – 16:00 Рефлексія та підсумки курсу.	
16:00 – 17:30 Вручення сертифікатів та закриття курсу.	

Шлапак Олександр Вікторович, +380977229789.