

Програма проведення заходу

Вид заходу: тренінг

Тема заходу: Реабілітація людей з порушеннями зору

Дата (и) проведення: 11-17 травня

Кількість астрономічних годин: 42

Кількість академічних годин: 56

11 травня 2026 року	
9:00-9:30 реєстрація	
9:30-10:00 Вітальне слово, знайомство та вхідне тестування	
10:00 – 11:45 Біопсихосоціальні аспекти організації реабілітаційної допомоги людям, які втратили зір.	Сергій Колісник - доцент кафедри ФРМ НМУ ім. М.І. Пирогова
11:45 – 12:00 Перерва	
12:00 – 14:00 Роль офтальмолога в реабілітації людей з порушеннями зору. Зорові порушення. Як читати виписку офтальмолога. Протезування: мета й етапність. Догляд за протезом.	Юлія Гулобова - лікарка-офтальмологиня, офтальмохірургиня, членкиня Американської академії офтальмології
14:00 - 15:00 Перерва	
15:00 – 16:30 Напрямки реабілітаційної допомоги людям із порушеннями зору. Особливості медичного консультування пацієнтів із порушеннями зору.	Сергій Кривов'яз - лікар-офтальмолог вищої категорії, кандидат медичних наук, доцент
16:30 – 16:45 Перерва	
16:45 – 17:45 Особливості медичного консультування пацієнтів із порушеннями зору.	
17:45 – 18:00 Підсумки дня, відповіді на питання	
12 травня 2026 року	
10:00 – 11:30 Психологічні особливості роботи з ветеранами, які втратили зір для спеціалістів без психологічної освіти. Специфіка адаптації до нової реальності.	Тетяна Столярчук – директор інклюзивно-ресурсного центру, дефектологиня, клінічний фахівець
11:30 – 11:45 Перерва	
11:45 – 13:15 Роль сім'ї у процесі відновлення ветерана з порушенням зору. Групи підтримки.	

13:15 – 14:15 <i>Обід</i> 14:15 – 16:45 Основні аспекти побутової незалежності. Формування соціально-побутових навичок. 16:45 – 17:00 <i>Перерва</i> 17:00 – 17:45 Розвиток збережених аналізаторів. Демонстрація та відпрацювання методики розвитку дотикового сприймання: • розвиток дрібної моторики; • розвиток тактильної чутливості; • методика дотикового обстеження об'єктів. 17:45 – 18:00 Підсумки дня, відповіді на питання	Людмила Дичко - інструкторка з трудової адаптації центру комплексної реабілітації «Поділля»
13 травня 2026 року	
10:00 – 11:30 Теоретична частина та демонстрація технік фізичного супроводу людей з порушеннями зору. 11:30 – 11:45 <i>Перерва</i> 11:45 – 13:15 Техніка фізичного супроводу незрячого пацієнта. Практичне відпрацювання: поділ на групи, робота в масках • супровід в приміщенні реабілітаційної установи; • супровід у відкритому просторі; • супровід у транспорті; • супровід у громадських місцях 13:15 – 14:15 <i>Обід</i> 14:15 – 16:45 Техніка фізичного супроводу незрячого пацієнта. Практичне відпрацювання: поділ на групи, робота в масках • супровід в приміщенні реабілітаційної установи; • супровід у відкритому просторі; • супровід у транспорті; • супровід у громадських місцях • 16:45 – 17:00 <i>Перерва</i>	Євген Свєт - тифлопедагог, фахівець із реабілітації порушень зору

17:00 – 17:45 Техніка фізичного супроводу незрячого пацієнта. Політравма з ураженням зору (у поєднанні з різними типами ампутації): можливі техніки супроводу. 17:45 – 18:00 Підсумки дня, відповіді на питання	
14 травня 2026 року	
10:00 – 11:30 Орієнтування у просторі та мобільність людей із порушеннями зору в контексті питань реабілітації. 11:30 – 11:45 <i>Перерва</i> 11:45 – 13:15 Розвиток готовності збережених аналізаторів до сприйняття ознак і властивостей навколишнього простору. Використання органів чуття під час орієнтування та переміщення відкритими просторами. Методика формування просторових уявлень під час словесного складання та проходження маршруту в межах приміщення, приміщень, поверху будівлі. 13:15 – 14:15 <i>Обід</i> 14:15 – 16:45 Орієнтування у мікропросторі. Обстеження мікропростору. Техніки для орієнтування, захисні техніки. Формування просторових уявлень; робота із тактильними схемами приміщення, приміщень, поверху будівлі. Практичне відпрацювання. 16:45 – 17:00 <i>Перерва</i> 17:00 – 17:45 Орієнтування у мікропросторі. Обстеження та пересування у визначеному просторі. Орієнтування та переміщення (пересування) у просторі за допомогою білої тростини. Значення білої тростини в орієнтуванні людини із порушеннями зору, функції тростини, види тростин, способи індивідуального підбору. 17:45 – 18:00 Підсумки дня, відповіді на питання	Свген Свєт - тифлопедагог, фахівець із реабілітації порушень зору

15 травня 2026 року	
10:00 – 11:30 Способи орієнтування із тростиною: правильне захоплення й утримання, правильна постава та рух при використанні, техніки і прийоми використання, прийоми ходьби із тростиною. 11:30 – 11:45 <i>Перерва</i> 11:45 – 13:15 Підйом і спуск сходами з використанням тростини. Застосування тростини всередині будівель і приміщень. Виявлення та подолання перешкод за допомогою тростини. Пересування з використанням тактильних орієнтирів (стіни). Ходіння по центру коридору. 13:15 – 14:15 <i>Обід</i> 14:15 – 16:45 Методика подолання перешкод. Методика формування просторових уявлень під час проходження маршруту в межах приміщення або поверхів будівлі. Визначення співвідношення розташування об'єктів мікропростору між собою. Визначення співвідношення розташування об'єктів мікропростору відносно об'єктів навколишнього макропростору. 16:45 – 17:00 <i>Перерва</i> 17:00 – 17:45 Методика вивчення відкритого простору. У межах земельної ділянки: складання та проходження маршруту. Методика використання різних типів орієнтирів. Методика складання та проходження маршрутів із використанням різних типів орієнтирів. Ходіння по прямій без використання тактильних орієнтирів. Здійснення поворотів без використання тактильних орієнтирів. 17:45 – 18:00 Підсумки дня, відповіді на питання	Свген Свєт - тифлопедагог, фахівець із реабілітації порушень зору
16 травня 2026 року	
9:00 – 10:30 Робота мультидисциплінарної реабілітаційної команди (МДРК). Успішні та неуспішні кейси. 10:30 – 10:45 <i>Перерва</i>	Ольга Свист - Заслужений лікар України, лікарка ФРМ

10:45 – 12:15 Робота мультидисциплінарної реабілітаційної команди (МДРК). Успішні та неуспішні кейси. 12:15 – 13:00 <i>Обід</i> 13:00 – 14:30 Робота мультидисциплінарної реабілітаційної команди (МДРК). Успішні та неуспішні кейси. 14:30 – 14:45 <i>Перерва</i> 14:45 – 16:15т Маршрут пацієнта. 16:15 – 16:30 Підсумки дня, відповіді на питання	
17 травня 2026 року	
9:00 – 10:30 Цифрові можливості для людей із порушенням зору. Огляд можливостей. 10:30 – 10:45 <i>Перерва</i> 10:45 – 12:15 Практичне освоєння сенсорних пристроїв для незрячих. 12:15 – 13:00 <i>Обід</i> 13:00 – 14:30 Інноваційні системи, сервіси й застосунки невізуальної навігації на вулиці та в приміщенні. 14:30 – 14:45 <i>Перерва</i> 14:45 – 16:15 Комп'ютерна грамотність для підтримки незрячих користувачів, первинні налаштування спеціальних можливостей. 16:15 – 17:00 Підведення підсумків, оцінювання набутих знань, компетентностей. Вручення сертифікатів.	Світлана Соляник – інструкторка з трудової адаптації центру комплексної реабілітації «Поділля» Олександр Мельниченко - інструктор з трудової адаптації центру комплексної реабілітації «Поділля»

Шлапак Олександр Вікторович, +380977229789.