

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора ДРУЦКРОІ «Поділля»

№ 1 від 12.01.2026

Навчальна програма

Тема заходу	Реабілітація людей з порушеннями зору
Вид заходу	тренінг
Опис цільової аудиторії	Лікарі фізичної та реабілітаційної медицини (ФРМ), офтальмологи, фізичні терапевти, асистенти фізичного терепевта, ерготерапевти, асистенти ерготерапевтів, медичні сестри з реабілітації, психологи.
Мета заходу	Навчити учасників базовим технікам фізичного супроводу людей із порушеннями зору; Навчити учасників правилам ефективної комунікації з людьми, які втратили зір; Надати учасникам практичні знання з орієнтування в просторі та мобільності; Ознайомити учасників з використанням мобільних пристроїв та цифрових технологій у реабілітації ЛПЗ; Навчити учасників формуванню базових життєвих навичок у людей із порушеннями зору.
Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	• навички комунікації із людьми з порушеннями зору; • навички побутової незалежності ЛПЗ; • техніки фізичного супроводу незрячого пацієнта: в приміщенні, відкритому просторі, транспорті, у громадських місцях; • техніки орієнтування у мікро та макро просторі. Орієнтування та переміщення у просторі за допомогою білої тростини; • навички користування смартфоном та ПК незрячими людьми;
Опис структури заходу	1. Вступ (привітання, знайомство, ознайомлення з метою, очікуваннями). 2. Теоретичний блок (представлення ключових понять, технік, лекцій, презентацій, відеоматеріалів, питання-відповіді). 3. Практична частина (опанування технік, кейс-аналіз, симуляції). 4. Рефлексія та підведення підсумків, оцінювання набутих знань
Загальний обсяг навчального навантаження	56 навчальних/академічних годин

Форми організації та проведення заходу	Лекція, практичне заняття, дискусія, інструктаж, пояснення
Методи організації та проведення заходу	Ситуаційний аналіз, аналітичний, тренувальний
Матеріально-технічне забезпечення заходу	• тренувальний майданчик для навчання ЛПЗ орієнтуванню в просторі; • білі (тактильні) тростини на кожну особу з можливістю зміни/фіксації різної довжини: складні, телескопічні, комбіновані • різні типи ротаційних наконечників для білої тростини: малі, середні та великі, кулі, диски, конуси; • індивідуальні пов'язки на очі для виключення зору; • набір тактильних схем Picture Maker Wheatley; • звукові маяки; • обладнання та матеріали для сенсорної стимуляції та розвитку рухових навичок; • адаптивні засоби та матеріали для приготування їжі; • спеціальні побутові тифлотехнічні засоби; • смартфони на iOS та Android; • ПК із встановленим програмним забезпеченням NVDA.
Форми підсумкового контролю	Тестування (16 тестових завдань, для отримання сертифікату надайте 70% правильних відповідей)